

**Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Trelleborger Straße
der GGP mbH Rostock**

Klinikleitung: Maren Schicke
Zentrale: Mandy Bading, Franziska Groß
Trelleborger Straße 10A
18107 Rostock-Lütten Klein



**Gesellschaft für
Gesundheit und Pädagogik mbH**

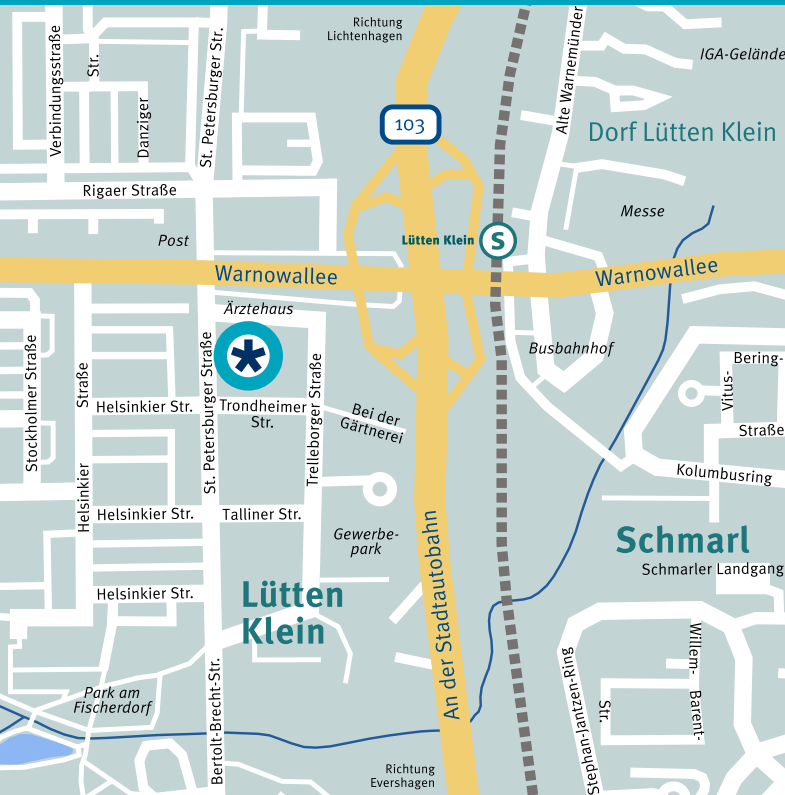


Foto: Fotostudio Hagedorn

Telefon: 0381 128401-0
Fax: 0381 128401-20
E-Mail: info-tkts@ggp-rostock.de

Verkehrsverbindung:
S-Bahn (Haltestelle Lütten Klein)
Bus 31 (Haltestelle Lütten Klein Zentrum)
Straßenbahn 1, 4, 5 (Haltestelle Lütten Klein Zentrum)

www.ggp-rostock.de

**Tagesklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Trelleborger Straße
der GGP Rostock**

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Trelleborger Straße

Unser Behandlungskonzept

Unser überwiegend verhaltenstherapeutisch orientiertes Behandlungskonzept wird durch den achtsamkeitsbasierten Ansatz sowie durch psychodynamische Interventionen bereichert.

Die teilstationäre Behandlung fördert die Eigenverantwortlichkeit und damit die Selbstwirksamkeit, da bereits durch die therapeutische Arbeitssituation eine aktive Therapieteilnahme erforderlich ist und die gesunden Ressourcen der Patienten genutzt werden.

Eine enge häusliche Anbindung bietet die Chance, im familiären Umfeld existierende Konflikte und Probleme alltagsnah bearbeiten und lösen zu können. Neben den psychotherapeutischen Angeboten bieten wir auch Unterstützung bei der Entwicklung von Perspektiven für die Zeit nach der Entlassung aus der Tagesklinik.

Behandlungsschwerpunkte

- Patienten mit Persönlichkeitsstörungen, auch in Komorbidität mit einer Suchterkrankung
- Patienten mit ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom) im Erwachsenenalter, auch in Komorbidität mit einer Suchterkrankung
- Patienten mit depressiven Störungen

Patienten mit primären Suchterkrankungen, schweren organisch bedingten Krankheitsbildern und Demenzen sowie mit akuter Eigen- oder Fremdgefährdung können in unserer Einrichtung nicht behandelt werden.

Therapieziele

- Abbau des selbstverletzenden und suizidalen Verhaltens
- Remission bzw. Linderung depressiver Symptome und begleitender psychosomatischer Beschwerden
- Training von Alltagsfertigkeiten zur sozialen und beruflichen Rehabilitation
- Verminderung des Suchtmittelgebrauchs, Förderung der Abstinenzmotivation
- Aufklärung und Vermittlung von Wissen über die Erkrankung
- Erwerb von Fähigkeiten im Umgang mit der Erkrankung
- Aktivierung von Ressourcen

- Vermittlung von Möglichkeiten der Krankheitsprävention
- Aufbau von sozialen Kontakten und Kompetenzen
- Aktivierung als Maßnahme gegen depressiven sozialen Rückzug
- Rückfallprophylaxe

Unser Angebot

- Achtsamkeitsübungen
- Aktivierende Projekte
- Arbeits- und Belastungstraining
- Bewegungstherapie, Sport
- Bezugsgruppe
- Einzel- und Gruppengespräche
- Einzel- und Gruppenvisiten
- Entspannungstraining
- Ergotherapie
- Individuelle Körpertherapie
- Morgenrunden und Wochenreflexion
- PC-gestütztes kognitives Training
- Psychologische Diagnostik
- Psychoedukation (Depression, Persönlichkeitsstile, Sucht)
- Skillsgruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Sozialpädagogische Beratung

Behandlungsmodalitäten

Die tagesklinische Behandlung beinhaltet eine offene, wohnortnahe Therapie an fünf Tagen in der Woche jeweils von 08.00 bis 16.00 Uhr, so dass die Patienten die Abende und das Wochenende in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld verbringen.

Die Behandlungsdauer umfasst ca. 8 bis 10 Wochen. Die Kosten für die Behandlung trägt die Krankenkasse.

Die Aufnahme erfolgt ausschließlich auf freiwilliger Basis nach einem persönlichen Vorgespräch mit der Möglichkeit einer Besichtigung unserer Einrichtung.

Die Zuweisung der Patienten erfolgt in der Regel durch niedergelassene Nerven- oder Hausärzte.

Die Leistungen der GGP sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008.